

VIA FERRADA ROCA CARRERA

DADES DE LA VIA FERRADA

Desnivell: 85 metres
Aproximació: 15 min
Dificultat: K4
Horari de la VF: 1h 15 min
Orientació: Sud
Descens: 20 minuts
Recorregut: 220 metres

La via ferrada de la Roca Carrera, presenta un recorregut diagonal ascendent vers l'esquerra, intercalant murs verticals amb lleixes aèries, i creua una petita cascada d'aigua. El final de la via ferrada està coronat per un bloc erràtic, testimoni d' antigues glaciacions.

IMPORTANT

La via ferrada és un itinerari de muntanya equipat amb cables, graons i altres elements de seguretat. Es tracta d'un recorregut aeri i atlètic. El desenvolupament d'aquesta activitat comporta uns riscos; per això, qui decideix realitzar-la els ha de conèixer i assumir-los. Hi ha un risc mortal de progressar per una via ferrada sense el material específic i sense el perfecte coneixement de la seva utilització. És necessari disposar d'una assegurança que cobreixi els danys que ens puguin afectar a nosaltres o que puguin afectar a tercers.

Atenció!

La utilització d'aquest itinerari és sota la vostra responsabilitat.

NORMES D'ÚS

- Heu d'estar constantment units al cable amb el vostre element d'amarratge amb absorbidors d'energia amb mosquetons especials per a vies ferrades.
- No aneu mai més de dues persones assegurades en el mateix segment de cable comprès entre dos ancoratges.
- Respecteu el sentit de l'ascensió.

RECOMANACIONS

Heu de tenir en compte les condicions de la muntanya abans de començar. És recomanable haver fet algun curs de formació en tècniques de progressió en vies ferrades. Contractar els serveis d'un guia titulat en escalada en roca, descens de barrancs o un guia d'alta muntanya (tècnic esportiu o tècnic esportiu superior) us permetrà descobrir els plaers de la verticalitat amb tota seguretat.

DESCRIPCIÓ

La via ferrada de la Roca Carrera comença per un bonic mur gris (40 m). Segueix per una diagonal ascendent, superant un sistema de murs que enllaçant diferents feixes, fins arribar a una petita cascada, l'**Atrapa Pluges** (cabal intermitent segons l'època de l'any i les possibles pluges dels dies abans).

La cascada es travessa en diagonal descendent durant 4 m. i es puja un mur gris de 4 m. Just en aquest punt es troba una escala rígida metàl·lica: **La Blue Mètal**.

Un petit desplom (K4) seguit d'un mur gris de 15 m. ens situa a l'inici d'una travessia al principi esglaonada i després horitzontal amb un ambient aeri (70 m. de travessia). Al final de la travessia, uns murs vermellosos verticals (30 m), condueixen fins el cim, on està el bloc granític somital de la Roca Carrera.

EQUIP OBLIGATORI

Casc i arnès.
 Element d'amarratge amb absorbidors d'energia amb mosquetons especials per a vies ferrades.
 Botes tipus trekking i guants.

EQUIP RECOMANAT

Motxilla: aigua, mòbil, farmaciola de primers auxilis, llanterna frontal.
 Corda dinàmica.

La progressió amb corda és necessària per a les persones amb un pes inferior a 45kg i per sobre dels 100kg, així com per als joves i els debutants.



Disseny i construcció:

Per qualsevol incidència estructural truqueu al 636632638



Experience Center Estudis de Muntanya



Alternativas en el Medio Natural

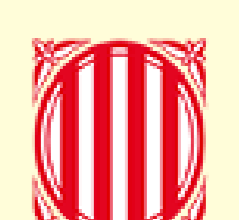
Amb el suport:



Ajut per CREACIÓ D'EQUIPAMENTS LÚDIC ESPORTIUS ALS NUCLIS DE LA VALL DE BOÍ BARRUERA-TAÜLL



Fons Europeu Agrícola de Desenvolupament Rural: Europa inverteix en les zones rurals



Generalitat de Catalunya Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

VIA FERRADA ROCA CARRERA

DADES DE LA VIA FERRADA

Desnivell: 85 metres
 Aproximació: 15 minuts
 Recorregut: 220 metres
 Horari de la VF: 1h 15min
 Descens: 20 minuts Orientació: Sud
 Dificultat: K4

CONDICIONS PER A L'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS

Les activitats en alçada són perilloses i poden ocasionar ferides lleus o mortals. Vostè assumeix personalment tots els riscos i totes les responsabilitats de qualsevol dany que es pogués produir.

SI NO ESTÀ DISPOSAT A ASSUMIR-LOS, NO UTILITZI AQUESTA INSTAL·LACIÓ!

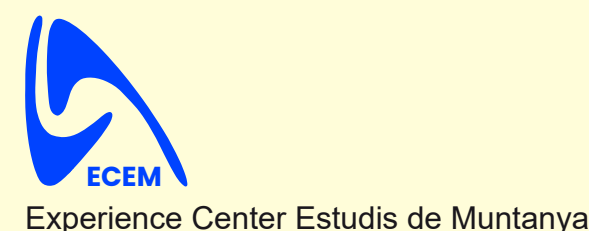
1. Cal disposar d'una assegurança que cobreixi aquesta activitat o bé estar federat.
2. Cal portar l'equip obligatori indispensable: casc, arnès, element d'amarratge amb absorbidors d'energia amb mosquetons especials per a vies ferrades, botes tipus trekking i guants. Recomanem l'ús de corda per a la progressió.
3. A cada tram de cable tan sols s'hi pot assegurar una persona. En els punts només pot passar una persona, i no es pot saltar ni gronjar-se.
4. Procureu no ocasionar caigudes de pedres. En determinats trams cal posar-hi especial atenció.
5. Aquest és un itinerari de muntanya. Són necessaris coneixements tècnics i del medi i bona forma física.
6. L'aprenentatge de les tècniques de progressió i de seguretat són responsabilitat de cada usuari. Així com la prèvia informació de l'itinerari i la meteorologia.
7. Respecteu el material instal·lat i el medi natural.

Via equipada per l'ECEM Experience Center Estudis de Muntanya i AMN Alternativas en el Medio Natural. L'Ajuntament de la Vall de Boí i l'empresa constructora declinen tota responsabilitat en cas d'accident.

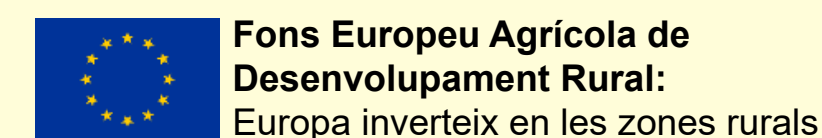
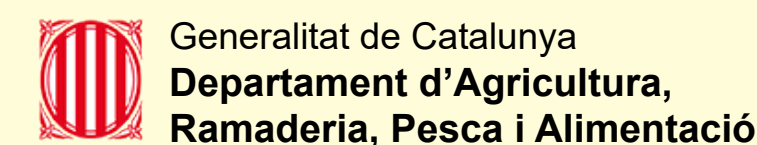
En cas d'emergència, trucar al 112.

Disseny i construcció:

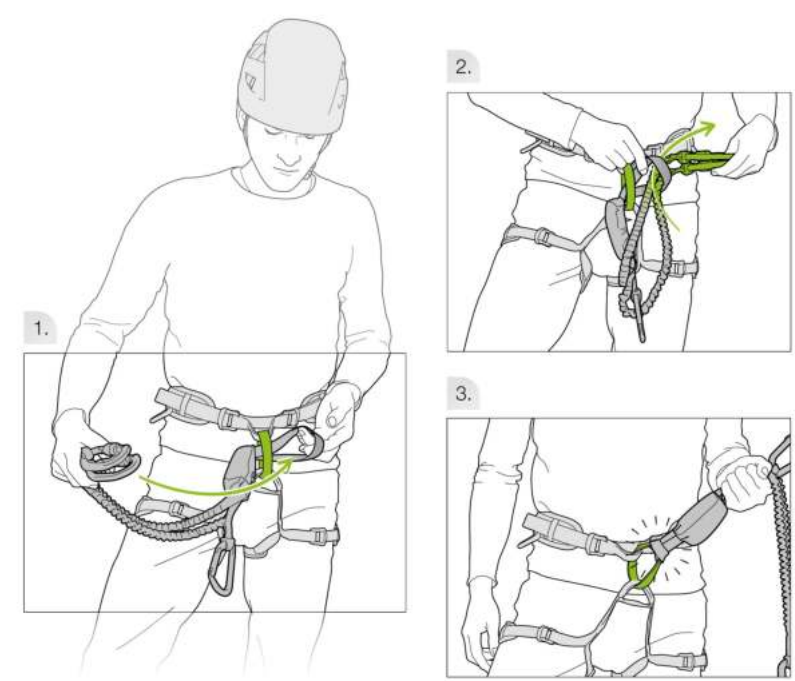
Per qualsevol incidència estructural truqueu al 636632638



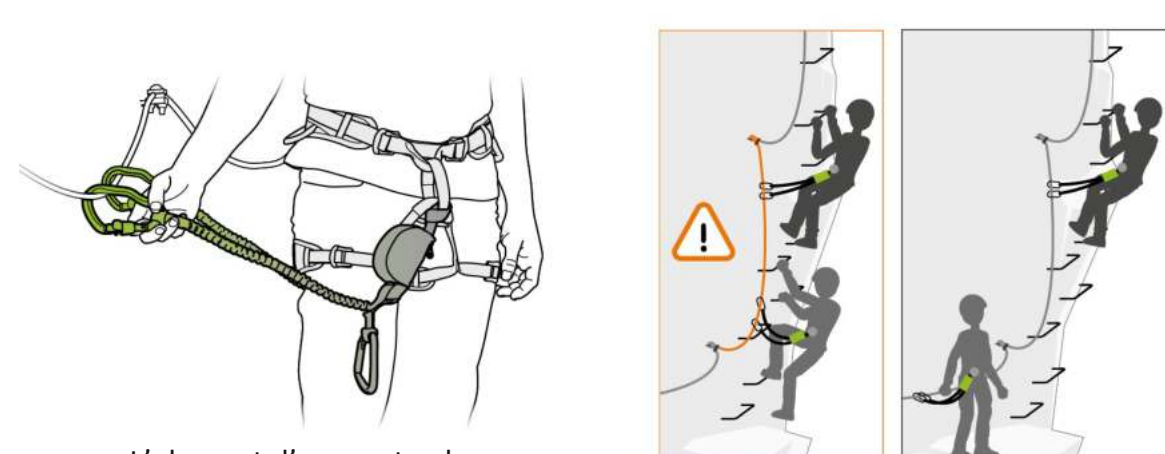
Amb el suport:



INSTAL·LACIÓ DE L'ELEMENT D'AMARRATGE A L'ARNÈS



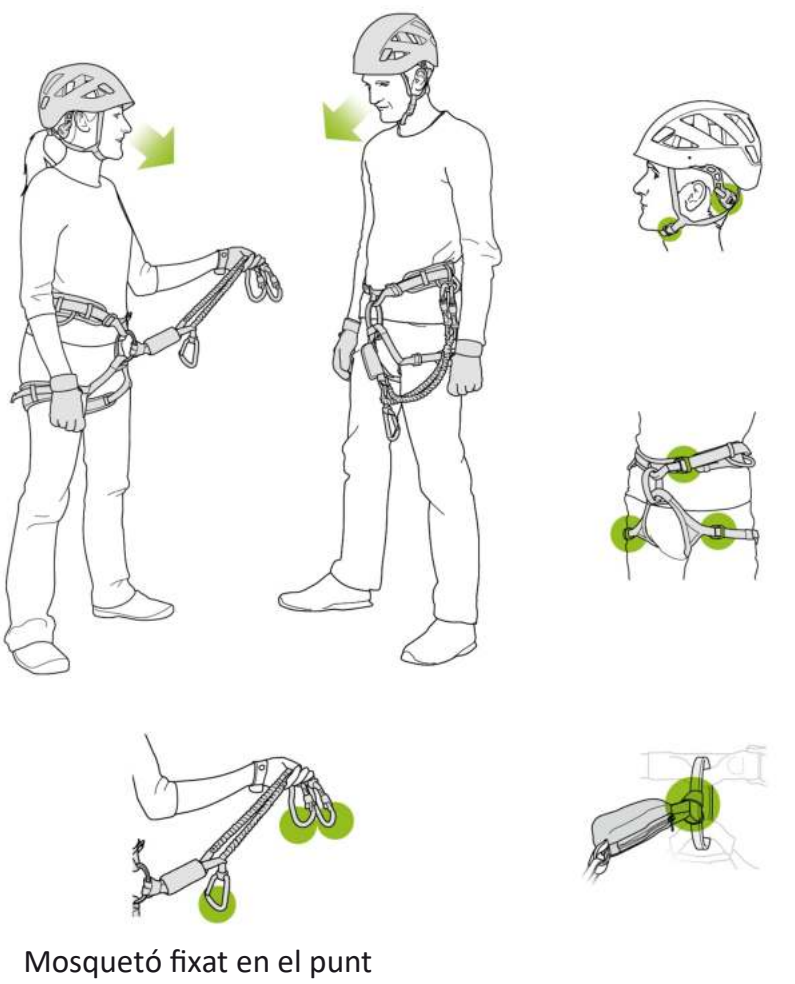
PROGRESSIÓ I GESTIÓ DE L'ELEMENT D'AMARRATGE



L'element d'amarratge ha d'estar correctament instal·lat a l'arnès.

Una sola persona per tram de cable.

'PARTNER CHECK'



Casc correctament ajustat al cap.
La sivella del casc ha

El cinturó de l'arnès ha d'anar per la cintura.
Arnès ajustat a

Mantingui sempre com a mínim una cinta connectada al cable de seguretat.

Mosquetó fixat en el punt

Sempre s'ha d'estar assegurat al cable.

